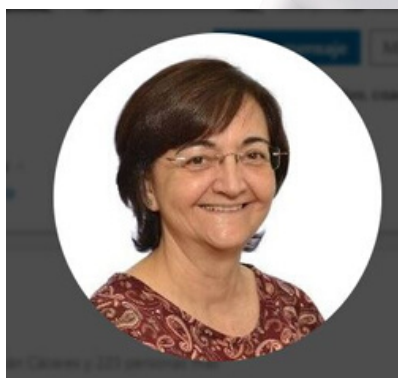


¿POR QUÉ NO ME ENTIENDEN? CÓMO CREAMOS NUESTRA REALIDAD



FÁTIMA LEÓN

Experta en comunicación, formadora, consultora, mentora y facilitadora de procesos de desarrollo empresarial. Creadora del Sistema “Comunica con Valor”. Actualmente colabora, como Consultora Experta y Mentora, en el programa “Emprende FULP” de la Fundación Universitaria de Las Palmas, asesorando y acompañando a emprendedores en la puesta en marcha de sus proyectos.

Diplomada en Turismo. Máster en Dirección y Administración de Empresas. Practitioner en PNL y Master Practitioner en PNL Remodelada. Certified International Coach por la ICC- Miembro de la International Coaching Community (ICC). Miembro de la ABNLP (American Board of Neuro Linguistic programming)

DURACIÓN

1 SESIONES (4 HORAS)

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Conocer las estrategias de las demás personas nos es muy útil para conocer cómo éstas logran resultados y, de la misma manera, poder influir en ellos mediante el conocimiento de la estructura de su pensamiento.

En este Taller, eminentemente práctico, pondremos el foco en cómo podemos reprogramar nuestra forma de pensar para obtener mejores resultados.

OBJETIVOS:

- Reconocer cómo nuestro “mapa de la realidad” influye en nuestras decisiones.
- Conocer mejor nuestro cerebro y los programas inconscientes que tenemos grabados.
- Conocer cómo establecer una relación armónica con nuestros interlocutores.
- Adquirir herramientas que facilitan el desarrollo de capacidades profesionales y personales.

CONTENIDO:

Características del cerebro: marco de referencia.

Percepción, procesamiento y representación de la realidad: Mapas Mentales

Organización de los sentidos y las preferencias personales.

Los filtros de nuestro lenguaje.

Plan de Mejora Personal.

METODOLOGÍA:

Eminentemente práctico y experiencial.

Se realizarán actividades de forma individual, en parejas y en grupos para que los asistentes integren su aprendizaje a partir de su participación en el curso y desarrollen técnicas y estrategias que podrán aplicar a su vida diaria.